

DIDELĖS RIZIKOS SĄLYTJŲ TURĖJUSIŲ ASMENŲ IZOLIAVIMAS

Parengė: Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija

2021 m. spalio 7 d.

Jei sąlytį turėjo vakcinuotas arba persirgęs ugdymo įstaigos darbuotojas

Jei asmuo **vakcinuotas** (praėjus 14 dienų po vakcinacijos) arba **persirgęs** (ne daugiau nei prieš 210 dienų gavęs teigiamą PGR ar greitojo antigeno testo rezultatą arba turi ne daugiau kaip prieš 60 dienų gautą teigiamą serologinio antikūnų tyrimo rezultatą), jis:

- **Neturi izoliuotis.** Dirbančiam asmeniui rekomenduojama tik nuvykti į darbą ir namus, jei nėra galimybės dirbti nuotoliniu būdu. Jis neturėtų dalyvauti renginiuose, kitose žmonių susibūrimo vietose, turi apriboti asmenų, su kuriais bendraujama, skaičių. Bendraujant su kitais asmenimis, tokie asmenys turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones, laikytis saugaus atstumo ir kitų bendrųjų COVID-19 ligos prevencijos priemonių.

- **Rekomenduojama** ne anksčiau kaip 3 dieną po turėto kontakto **atlikti PGR arba greitąjį antigeno testą** (registruojantis 1808). Tyrimo atlikti nereikia asmenims, kurie persirgo COVID-19 liga mažiau nei prieš 90 dienų.

- **Turi stebėti savo sveikatos būklę.** Jei sąlytį turėjusiam asmeniui pasireiškia COVID-19 ligai būdingi simptomai, jis nedelsiant turi izoliuotis, registruotis tyrimui ir kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Jei sąlytį turėjo nevakcinuotas arba nepersirgęs ugdymo įstaigos darbuotojas

- **Turi izoliuotis** 10 dienų po turėto kontakto, apie jį pranešama NVSC. Jis gauna SMS žinutę ir privalo užpildyti joje pateiktą anketą. Rekomenduojama dirbti nuotoliniu būdu.
- Izoliavimo terminas **gali būti trumpinamas**, jei ne anksčiau kaip 7 izoliavimo dieną atliekamas SARS-CoV-2 PGR tyrimas ir gaunamas neigiamas rezultatas, jei asmeniui nepasireiškia ūmios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos simptomai (staiga prasidėjęs bent vienas iš šių simptomų: karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).
- Jei asmuo ne anksčiau kaip 7 dieną atliko tyrimą ir gavo neigiamą rezultatą, tokiu atveju **turi pranešti NVSC** (<https://nvsc.lrv.lt/lt/informacija-visuomenei-apie-covid-19/nvsc.lrv.lt/sutrumpinti>) ir gali nutraukti izoliaciją. NVSC atsakymo laukti nereikia.

Jei sąlytį ugdymo įstaigoje turėjo vaikas, besimokantis pagal ikimokyklinio ar priešmokyklinio ugdymo programą

- Rekomenduojama, kad ugdymo įstaiga informuotų grupę lankančių vaikų tėvus, jog buvo nustatytas COVID-19 ligos atvejis ir kad ne mažiau kaip 10 dienų būtų stebima vaikų sveikata. Pasireiškus simptomams, vaikai turi nedelsiant izoliuotis, registruotis tyrimui per 1808 ir kreiptis į savo šeimos gydytoją.
- Izoliacija ir testavimas netaikomi.

Jei sąlytį ugdymo įstaigoje turėjo vaikas, besimokantis pagal pradinio, vidurinio ar pagrindinio ugdymo programą

- Išaiškinamas jo vakcinacijos ar persirgimo statusas.
- Jei vaikas **vakcinuotas arba persirgęs**, izoliacija jam netaikoma, testavimas rekomenduojamas (išskyrus vaikus, kurie persirgo mažiau nei prieš 90 dienų).
- Jei vaikas **nevakcinuotas arba nepersirgęs**:
 - izoliuojamas 10 dienų nuo paskutinės sąlyčio dienos

ARBA

- gali testuotis ir izoliacija tokiu atveju netaikoma. *Sąlytį turėję mokiniai, dalyvaujantys ugdymo procese, kuriems taikomas testavimo algoritmas, 10 dienų nuo paskutinės sąlyčio su sergančiuoju COVID-19 liga dienos turi nedalyvauti neformaliojo švietimo ar kitose veiklose, jei jose dalyvauja kitos ugdymo įstaigos vaikai, taip pat tokiems asmenims nerekomenduojama dalyvauti renginiuose, kitose žmonių susibūrimo vietose, rekomenduojama apriboti asmenų, su kuriais bendraujama, skaičių. Bendraujant su kitais asmenimis, tokie mokiniai turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones, laikytis saugaus atstumo ir kitų bendrųjų COVID-19 ligos prevencijos priemonių.*

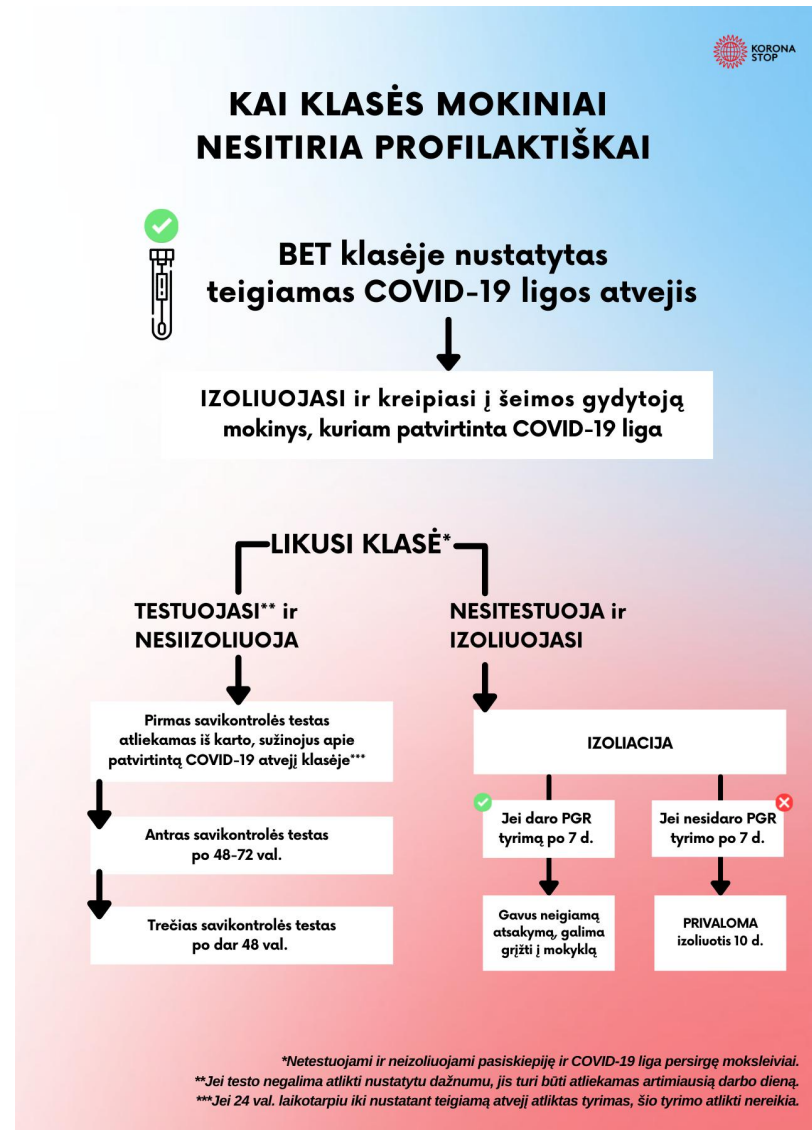
Jei sąlygtį ne ugdymo įstaigoje turėjo vaikas, besimokantis pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, vidurinio ar pagrindinio mokymo programą

- Išaiškinamas jo vakcinacijos ar persirgimo statusas.
- Jei vaikas **vakcinuotas arba persirgęs**, izoliacija jam netaikoma, testavimas rekomenduojamas (išskyrus vaikus, kurie persirgo mažiau nei prieš 90 dienų), testui registruojamasi 1808.lt arba skambinant 1808.
- Jei vaikas **nevakcinuotas arba nepersirgęs**:
 - izoliuojamas 10 dienų nuo paskutinės sąlyčio dienos. Izoliavimo terminas gali būti trumpinamas, jei ne anksčiau kaip 7 izoliavimo dieną atliekamas SARS-CoV-2 PGR tyrimas ir gaunamas neigiamas rezultatas, jei vaikui nepasireiškia ūmios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos simptomai.
 - jei vaikas ne anksčiau kaip 7 dieną atliko tyrimą ir gavo neigiamą rezultatą, tokiu atveju turi pranešti NVSC (<https://nvsc.lrv.lt/lt/informacija-visuomenei-apie-covid-19/nvsc.lrv.lt/sutrumpinti>) ir nutraukti izoliaciją. NVSC atsakymo laukti nereikia.

SVARBU!

- Visada informuoti ugdymo įstaigos grupės ar klasės, kurioje nustatytas patvirtintas ar įtariamasis atvejis, tėvus.
- Iš anksto išsiaiškinti vaikų vakcinacijos arba persirgimo statusą, jei yra tokia galimybė, t. y. tėvai sutinka pateikti šiuos duomenis.
- Iš anksto gauti sutikimo dėl testavimo po didelės rizikos sąlyčio formas.
- Į sąlytį turėjusių asmenų sąrašą, perduodamą NVSC, įtraukti tik tuos asmenis, kurie turi būti izoliuojami. Kitus asmenis individualiai informuoti apie tolimesnius veiksmus.

Konkrečios situacijos ir klausimai (1)



Konkrečios situacijos ir klausimai (2)

KAI KLASĖS MOKINIAI
TIRIASI PROFILAKTIŠKAI
KAUPINIŲ METODU*



KAUPINYS TEIGIAMAS

DAROSI
PGR tyrimą
(kiekvienas mokinys
individualiai)

NESIDARO
PGR tyrimo



Jei teigiamas



Jei neigiamas

Izoliacija
(10 dienų)

Kreipiasi į šeimos
gydytoją ir izoliuojasi

Grįžta į mokyklą
ir profilaktiškai testuojasi kartu
su kitais klasės mokiniais

LIKUSI KLASĖ

TESTUOJASI** ir
NESIIZOLIUOJA

NESITESTUOJA ir
IZOLIUOJASI

Pirmas savikontrolės testas
atliekamas iš karto, sužinojus apie
teigiamą rezultatą kaupinyje***

IZOLIACIJA

Antras savikontrolės testas
po 48-72 val.

Jei daro PGR
tyrimą po 7 d.

Jei nesidaro PGR
tyrimo po 7 d.

Trečias savikontrolės testas
po dar 48 val.

Gavus neigiamą
atsakymą, galima
grįžti į mokyklą

PRIVALOMA
izoliuotis 10 d.

*Netestuojami ir neizoliuojami pasiskiepę ir COVID-19 liga persirgę moksleiviai.

**Jei testo negalima atlikti nustatytu dažnumu, jis turi būti atliekamas artimiausią darbo dieną.

***Jei kaupinio tyrimas atliktas 24 val. laikotarpiu iki nustatant teigiamą kaupinį, šio tyrimo atlikti nereikia.

Konkrečios situacijos ir klausimai (3)

KAI KLASĖS MOKINIAI TIRIASI PROFILAKTIŠKAI SAVIKONTROLĖS GREITUOJU ANTIGENO TESTU*

