

TINKAMA BURNOS ERTMĖS PRIEŽIŪRA - SVEIKI DANTYS!

BEDANTĖS KŪDIKIO BURNOS ERTMĖS PRIEŽIŪRA:



Amerikos odontologų asociacija rekomenduoja kūdikio burnytę valyti po kiekvieno maitinimo;



valoma bent du kartus per dieną švelniais judesiais;



prieš valant kūdikio burnytę reikia kruopščiai nusiplauti rankas;



kūdikio burnytei valyti naudojama sterili servetėlė, suvilgyta šiltu geriamuoju vandeniu;



šlapia servetėle valomos viršutinio ir apatinio žandikaulių dantenos, žandų gleivinė, liežuvis.



Žmogaus burnoje gyvena daugiau kaip 700 skirtingų bakterijų rūšių. Nulaižydami ant žemės nukritusį kūdikio čiulptuką, vaikui su savo seilėmis perduosime ir dalį bakterijų, kurių jo burnoje prieš tai nebuvo.

Niekada nebučiuokite kūdikio, jei sergate aktyvia lūpų pūslelinės forma!

NUO KŪDIKIO BURNYTĖS PRIEŽIŪROS IKI SAVARANKIŠKO RŪPINIMOSI SAVO DANTIMIS



dantukai pradedami valyti išdygus pirmajam dantukui;



valoma du kartus per dieną – ryte vos atsikėlus ir vakare;



vakare išsivalius nieko nevalgoma, geriamas tik vanduo;



išsivalius dantis, dantų pastos likučiai išspjaunami;



nepamirštama valyti liežuvio: kūdikiui su sterilia servetėle, paaugęs vaikas liežuvį gali valyti su liežuvio valikliu;



dantų siūlas naudojamas atsiradus tarpdančiams, paaugęs vaikas gali naudoti ir tarpdančių šepetėlius didesniems tarpdančiams išvalyti;




galima pasinaudoti nemokama iš PSDF lėšų kompensuojama vaikų nuolatinių krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis paslauga krūminiams dantims apsaugoti.



TARPDANČIŲ IR LIEŽUVIO VALYMO SVARBA:



| Amžiaus grupė | Kas valo dantis? | Kiek ppm Fluoridų turi būti pastoje? | Dantų pastos kiekis ant dantų šepetėlio |
|---------------------------|--|--------------------------------------|---|
| 0–3 metų vaikai | <ul style="list-style-type: none"> vaikui galima duoti dantų šepetėlį be pastos; dantis su dantų pasta taisyklingai išvalo vienas iš tėvų | 500–1000 ppm F | tik suvilgomi dantų šepetėlio šerelių galiukai  |
| 3–6 metų vaikai | <ul style="list-style-type: none"> vaikas dantis valyti gali pats su tėvų priežiūra; išsivalius dantukus tėvai patikrina ir, jei reikia, išvalo ten, kur vaikas nepasiekia | 1000–1450 ppm F | žirnio dydžio gabaliukas  |
| vyresni nei 6 metų vaikai | <ul style="list-style-type: none"> vaikas dantis gali valyti pats, savikontrolei galima naudoti apnašas dažančias tabletes | 1000–1450 ppm F | 1–2 cm gabaliukas  |

- dantis turi penkis valomus paviršius, du iš jų yra tarpdančiuose;
- nevalant tarpdančių, rizikuojama, kad ėduonis pažeis ne vieną, o iškart du dantis;
- liežuvio paviršius yra puiki vieta maisto likučiams ir bakterijoms kauptis, dalis šių bakterijų dalyvauja ir ėduonies atsiradimo procese;
- kasdien nuo liežuvio nuvalomas bakterijų ir maisto likučių sluoksnis, taip pagerinamas burnos kvapas, mažinama ėduonies atsiradimo rizika ir nuvalomi po šiuo sluoksniu uždengti skonio receptoriai.

Kilus klausimų dėl burnos ertmės priežiūros, kviečiame dalyvauti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose burnos ertmės priežiūros renginiuose, skirtuose įvairių amžiaus grupių vaikams ir jų tėveliams.

Kontaktai

Tel. (8 46) 31 19 71
El. p. info@sveikatosbiuras.lt

Darbo laikas:

I–IV 8.00–17.00 val.
V 8.00–15.45 val.
Pietūs 12.00–12.45 val.

ATVIRAS SVEIKATOS UOSTAS



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Informacijos sklaida rūpinasi Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras, finansuoja Klaipėdos miesto savivaldybė iš visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos.