

UAB "Nakis LT"

Gabijos g. 32, Vilnius, į. k. 305432337, PVM mokėtojo kodas LT100012914712

VALGIARAŠTIS

6- 10 metų vaikams

Klaipėda

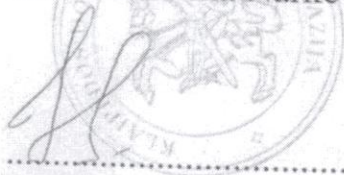
2025-2026

.....
(data)

Klaipėdos uostamiesčio progimnazija

Tvirtinu:

Direktorė Irina Narkevičienė



.....
(parašas)

I komplektas Pietūs val. 11.00 - 11.25

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.		baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150		4,8	2,2	14,0	95
Viso grūdo ruginė duona		20		1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	50/50		18,4	3,8	2,7	118
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	110		3,9	3,5	23,9	143
Pekiningo kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	105		1,1	6,0	3,4	72
Sezoniniai vaisiai		80		0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskauintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150		0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:		29,9	16,2	64,9	525

Direktorė

Natalija Kuzmickaja

TVIRTINU



ATTINAMUS
PILIEČIAMS

I komplektas Pietūs.....val.

11.00-11.25

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su mėtų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3.1	106/13/1	31,2	8,0	5,5	219
Virtos miežinės kruopos (tausojančios) (augalinis)	Gr033	80	3,5	0,6	20,5	102
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	125	1,1	2,8	3,4	43
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	39,9	17,0	60,6	556

Direktorė

Natallija Kuzmickaja



ATITINKA
REKLAAMUS

I komplektas Pietūs 11.00-11.25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
		6-10 m.		baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150		1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20		1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti "Žemaičių" blynai su kiauliena (tausojančiais)	D011	120/40		14,1	13,9	28,0	293
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	100		1,0	2,5	7,5	57
Sezoniniai vaisiai		80		0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150		0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:				18,8	20,7	74,6	556

TVIRTINU



Direktorė
Natalija Kuzmickaja

II komplektas Pietūs val. 11.00-11.25

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-S20	150	1,4	2,4	8,7	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Mieliniai blynai	M004/PRIT	120	6,52	14,76	40,79	322
Uogienė		20	20	0,1	0,0	0,0
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	70	1,7	7,0	10,1	81
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	12,8	23,8	88,0	585

Direktorė
Natalija Kuzmickaja



I komplektas Pietūs

11.00 - 11.25 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Garuose kepta lydekų file (T)	Se-Ž4	80	20,6	2,6	0,3	108
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	162
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	110	1,6	3,6	6,0	63
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,6	9,9	72,3	501

Direktorė
Natalija Kuzmickaja

TVIRTINU



11-02-11.25
I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	baltymai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T). (A)	Se-Sr26	150	1,3	4,1	13,8	83
Viso grūdo ruginė duona		20	0,3	1,4	10,5	50
Garuose kepti kalakutenos maltinukai su daržovėmis (T)	Se-Pl5	72/8	5,4	16,3	2,2	123
Brinkintos kuskuso kruopos (T). (A)	Se-Gr14	110	0,2	5,0	30,1	142
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	95	15,0	2,9	5,6	169
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,5	30,0	72,5	613

TVIRTINU



11.02.2011
11.25

Direktorė
Natalija Kuzmickaja

11.00 - 11.25
I komplektas Pietūs..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	122/18	7,9	6,4	45,9	273
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas 3,1 %		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	85	0,8	8,0	6,8	102
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,0	20,2	79,5	548

TVIRTINU



Direktorė

Natalija Kuzmickaja

I komplektas Pietūs.....val.
11.00 - 11.25

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (T). (A)	Se-Sr22	6-10 m. 150	1,3	1,5	7,0	6-10 m. 47
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	90/70	25,0	13,6	25,3	324
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	40/40	0,7	0,2	2,6	15
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	28,8	15,9	55,7	481

TVIRTINU



ATLIKTA
PILNAI



Direktorė
Natalija Kuzmickaja

I komplektas Pietūs 11.00 - 11.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	154/66	12,7	8,2	29,4	243
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais, kanapių ir saulėgrąžų sėklomis bei šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19	110	2,6	9,3	4,9	114
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Sialo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,8	20,3	70,5	548



Direktorė
Natalija Kuzmickaja



ATTINGA
REKALAVIMAS

I komplektas Pietūs val.

11.00 - 11.25



Klaipėdos Uostamiesčio
progimnazijos direktorė
Jolita Narkevičienė

ATITINKA
REIKALAVIMUS



Direktorė
Natalija Kuzmickaja

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		Išėiga, g	baltymai, g	riebalai, g	
		6-10 m.			6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	50
Garuose kepti laišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	67/3	16,5	11,2	169
Virtos perlinės kruopos (tausojančios) (augalinis)	Gr017	120	3,9	0,7	141
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	85	0,7	1,9	29
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,6	16,9	547

I komplektas Pietūs 11.00-11.35 Val.

TVIRTINU



Klaipėdos Vokietijos mokyklų tarybos direktorė
Irina Šarkevičienė

ATITINKA
REKIAVIMUS



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta višties filė (tausojantis)	P020.1	60	21,6	1,7	0,3	103
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	110	4,6	1,1	25,4	130
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	85	1,2	4,5	5,5	65
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:		31,0	67,8	487

Direktorė
Natalija Kuzmickaja

UAB "NAKIS LT"

Klaipėdos uostamiesčio
progimnazijos direktorė
Irina Narkevičienė

ATTARBU

TVIRTINU

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdų ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti jautienos - kiaulienos maltinukai su daržovėmis ir raudonėliu (T)	Se-J10	45/45	13,8	11,9	4,2	179
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	139
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	105	1,9	2,5	10,6	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	27,0	18,3	76,5	578

Direktorė
Natalija Kuzmickaja



11.00 - 11.25
I kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	100/60	23,8	12,9	23,9	307
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	80	0,7	5,6	4,3	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	28,3	20,4	59,2	533

Direktorė

Natalija Kuzmickaja

TVIRTINU

ATTINCA
PILNŲ AMŪS

I komplektas Pietūs..... val. 11.00 - 11.25

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	72/48	17,4	4,1	15,9	170
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	124
Keptų cukinijų, žirnelių ir mėtų salotos (T), (A)	Se-S10	110	3,9	1,8	10,5	74
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	29,2	10,4	82,7	547

Iveta Ilija Kuzmickaja



TVIRTINU



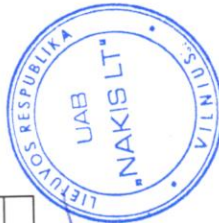
ATITINKA REKALAVIMUS

11.00 - 11.25
I komplektas Pietūs val.

TVIRTINU



ATPAVIA
REKALAVIS



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaiteje keptos jūrinių lydekų filė (tausojančios)	Ž017	80	17,2	3,4	0,0	100
Virtos grikių kruopos (tausojančios)	Gr013	110	6,7	1,7	37,0	190
Burokėlių, obuolių ir svogūnų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	95	2,2	7,0	6,1	96
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	31,1	12,9	74,6	539

Direktorė

Natalija Kuzmickaja