

Klaipėdos miesto Maksimo Gorkio progimnazijos moksleivių sveikatos būklė 2020/2021 m.m.



Parengė: sveikatos spec. Diana Užgalienė, 2021

Sveikatos duomenų analizės aprašymas (1)

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2017 m. kovo 13 d. įsakymu Nr. V-284 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai” 75 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą ir pateikę vaiko sveikatos pažymėjimą, išduotą ne anksčiau kaip prieš metus. Naujoje mokykloje pradėję mokytis mokiniai vaiko sveikatos pažymėjimą turi pateikti iki rugsėjo 15 d.

Sveikatos duomenų analizės aprašymas (2)

Vadovaujantis sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V-657 „Dėl elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinės sistemos naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“, nuo 2018 m. birželio 1 d. duomenys, susiję su mokinio sveikatos pažymėjimu, visose asmens sveikatos priežiūros įstaigose privalo būti tvarkomi elektroniniu būdu. Elektroniniu būdu užpildytas ir pasirašytas mokinio sveikatos pažymėjimas patenka į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą, iš kurios yra perduodamas į **Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS)**. Su šia sistema dirba visuomenės sveikatos specialistai, vykduantys visuomenės sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose.

Sveikatos duomenų rezultatų svarba

Išnagrinėjus sveikatą atspindinčius rodiklius ir gydytojo rekomendacijas, galime kryptingai įgyvendinti sveikatos priežiūrą ugdymo veikloje.

Reikšmių paaiškinimas

- **N** - absoliutus asmenų skaičius.
- **Rodiklio reikšmė** - skaitinė rodiklio reikšmė ugdymo įstaigoje.
- **Rodiklio reikšmė savivaldybėje** - skaitinė rodiklio reikšmė savivaldybėje.
- **Pokytis** - pateikiama skaitinė ugdymo įstaigos rodiklio pokyčio reikšmė, kuri vaizduojama
 - su "+" ženklu, jei reikšmė padidėjo, palyginus su praėjusiais metais
 - ir "-", jei sumažėjo.

Maksimo Gorkio progimnazijos sveikatos rodiklių suvestinė (1)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė ugd.įst.	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praėjusių metų
1.	Mokinių, lankančių ugdymo įstaiga, skaičius	823	-	21773	+5,10
2.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	650	87,79	2,99	-16,30

Mokinių sveikatos rodiklių suvestinė (4) (mokinių dantų būklė)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė ugd.įst.	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
17.	Mokinių, turinčių labai žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	63	22,34	14,96	+9,3
18.	Mokinių, turinčių žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	52	18,44	12,35	-26,77
19.	Mokinių, turinčių vidutinį bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	85	30,14	20,19	+5,87
20.	Mokinių, turinčių aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	42	14,89	9,98	-2,87
21.	Mokinių, turinčių labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	41	14,54	9,74	+32,79

KPI ir kpi indekos ribos: Labai žemas - mažiau nei 1,2. Žemas - 1,2-2,6. Vidutinis 2,7-4,4. Aukštas 4,5-6,5. Labai aukštas - daugiau nei 6,5

Maksimo Gorkio progimnazijoje parengiamosios ir 1-4 kl. mokinių sveikatos rodiklių suvestinė

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė ugd.įst.	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
1.	Mokinių, lankančių ugdymo įstaiga, skaičius	427	-	8067	-4,47
2.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	381	85,12	2,80	-6,30
3.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	321	61,03	1,3	-4,17

sveikatos rodiklių suvestinė (pradinių kl.)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praėjusių metų
5.	Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)	396	91,29	-2,64
6.	Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%)	38	16,77	-8,49
7.	Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis (%)	326	60,96	-6,28
8.	Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%)	47	8,92	+9,3
9.	Mokinių, turinčių nutukimą, dalis (%)	16	5,03	+4,9
10.	Mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	418	96,06	+2,6

sveikatos rodiklių suvestinė (pradinių kl.)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
11.	Mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	7	2,40	-4,01
12.	Mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	2	0,16	NA
13.	Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios rekomendacijos, dalis (%)	28	7,78	+105,82
14.	Mokinių, kuriems nurodytos specialiosios rekomendacijos, dalis (%)	8	2,2	NA
15.	Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (%)	0	0	NA
16.	Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (%)	0	0,00	NA

Mokinių sveikatos rodiklių suvestinė (4)

(pradinių kl. mokinių dantų būklė)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė ugd.įst.	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
17.	Mokinių, turinčių labai žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	63	22,34	14,96	+9,3
18.	Mokinių, turinčių žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	52	18,44	12,35	-26,77
19.	Mokinių, turinčių vidutinį bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	85	30,14	20,19	+5,87
20.	Mokinių, turinčių aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	42	14,89	9,98	-2,87
21.	Mokinių, turinčių labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	41	14,54	9,74	+32,79

KPI ir kpi indekos ribos: Labai žemas - mažiau nei 1,2. Žemas - 1,2-2,6. Vidutinis 2,7-4,4. Aukštas 4,5-6,5. Labai aukštas - daugiau nei 6,5

Maksimo Gorkio progimnazijoje

5-8 kl. mokinių

sveikatos rodiklių suvestinė (1)

Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė ugd.įst.	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
1.	Mokinių, lankančių ugdymo įstaiga, skaičius	397	-	9107	+17,46
2.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	302	87,79	2,99	-16,30
3.	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)	299	61,03	1,3	-4,17

sveikatos rodiklių suvestinė (2)

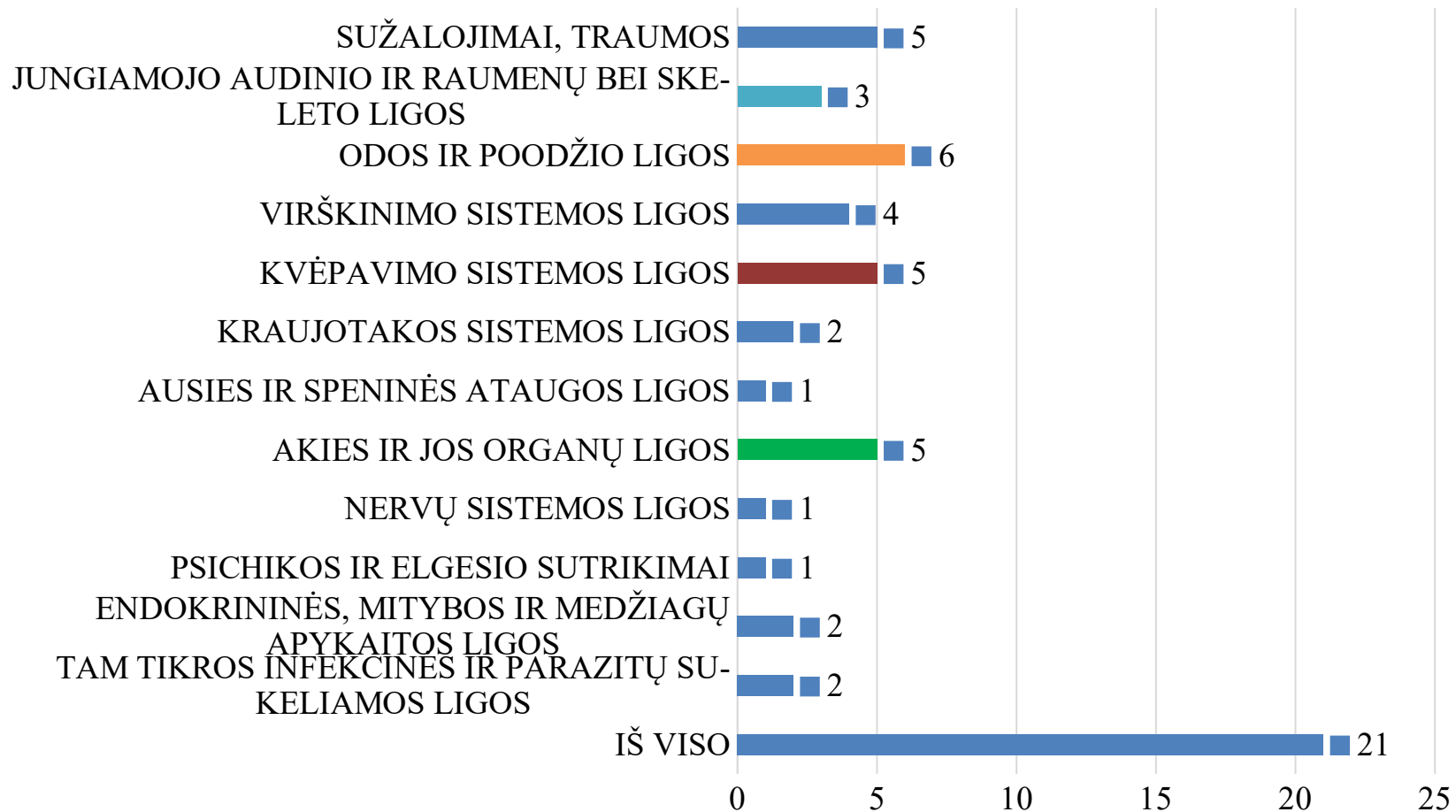
Eil. Nr.	Rodiklis	N
5.	Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)	182
6.	Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%)	34
7.	Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis (%)	501
8.	Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%)	56
9.	Mokinių, turinčių nutukimą, dalis (%)	16
10.	Mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	291

sveikatos rodiklių suvestinė (3)

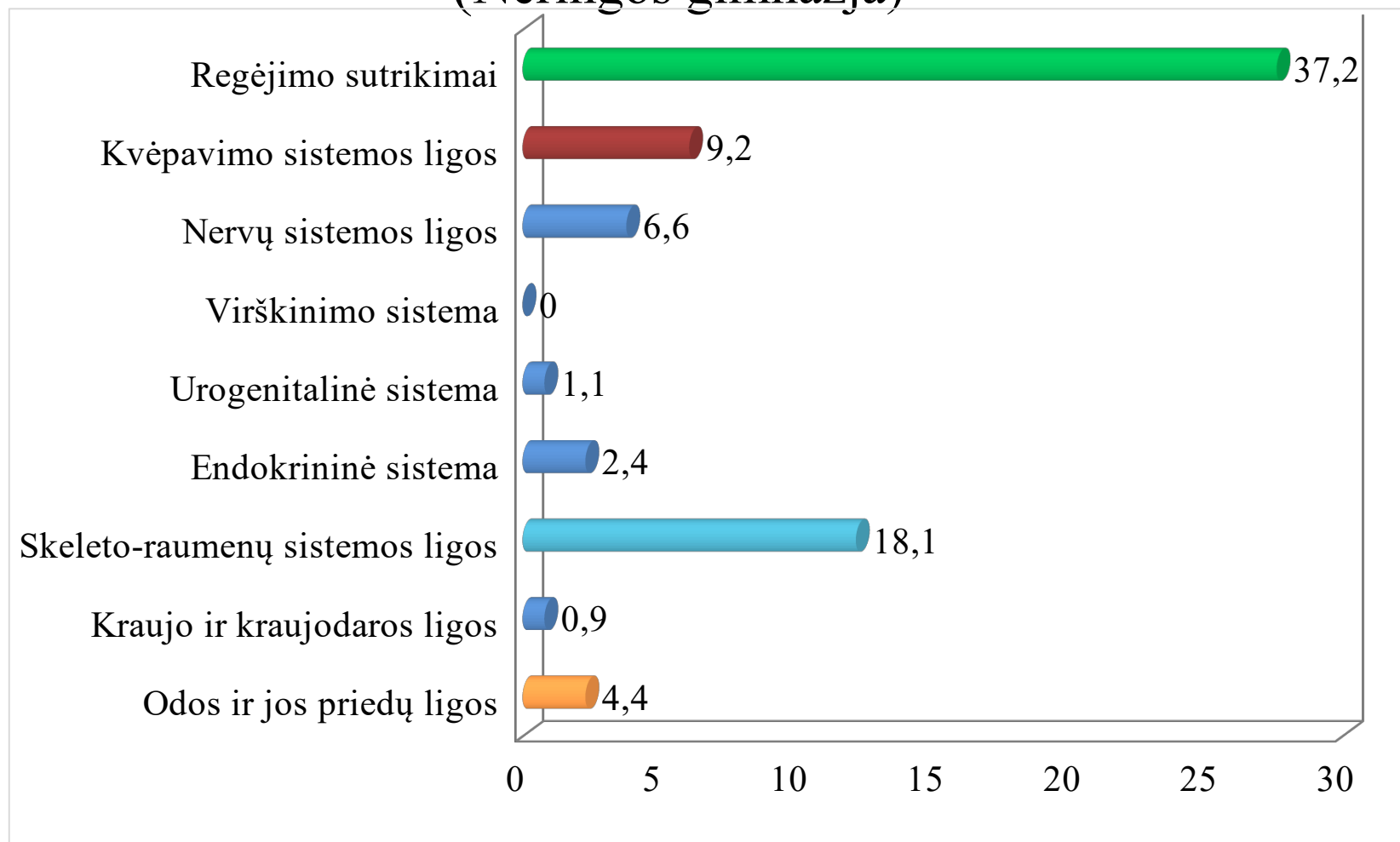
Eil. Nr.	Rodiklis	N
11.	Mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	9
12.	Mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	1
13.	Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios rekomendacijos, dalis (%)	23
14.	Mokinių, kuriems nurodytos specialiosios rekomendacijos, dalis (%)	0
15.	Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (%)	0
16.	Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (%)	0

Maksimo Gorkio progimnazijos moksleivių sveikatos sutrikimai ir ligos

Naujai susirgę mokiniai (sergamumas) 2019-2020 m.m. (Neringos gimnazija)



Ligos/sutrikimai 2018-2019 m.m. (Neringos gimnazija)



Šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema (VSSIS)

Apibendrinimas

Mokinių, profilaktiškai pasitikrinusių sveikatą – 79 proc. pasitikrinusių

Dėl karantino buvo pratęsta profilaktinių patikrinimų data iki 2020-12-31, todėl dalis mokinių dar nepristatė pažymų.

Labiausiai paplitusios ligos ir sutrikimai:

- **regėjimo sutrikimai.**
- **skeleto- raumenų sistemos sutrikimai ir ligos.**
- **kvėpavimo sistemos sutrikimai ir ligos.**

Pradinių klasių mokiniai dažniau turi kvėpavimo sistemos sutrikimų.

Vyresnių klasių mokinių tarpe daugėja skeleto- raumenų sistemos , regėjimo sutrikimai.

Tikėtina, kad tai rezultatas nuotolinio ugdymo, užklausinės veiklos nebuvimo ar sumažėjimo dėl karantino, netinkamo gyvenimo būdo. Ko pasekoje, mokiniai labai daug laiko praleidžia prie išmaniųjų įrenginių netaisyklingai sėdėdami, nesilaikydami reikiamo atstumo nuo išmaniųjų ekranų. Fizinio aktyvumo trūkumas sąlygoja kaulų- raumenų sistemos sutrikimų skaičiaus didėjimą.

Rekomendacijos

- ✓ Formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, **bendromis mokytojų/auklėtojų ir bendruomenės pastangomis** kurti sveikatai palankią ir saugią aplinką.
- ✓ Siekti sveikatos ugdymą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant odos ir kvėpavimo sistemos ligų profilaktikai, regos sutrikimams, fizinio aktyvumo ir saugaus elgesio, bei tinkamos mitybos skatinimui.
- ✓ Sulaukti iš šeimos gydytojų visų rekomendacijų dėl vaiko galimybių dalyvauti ugdymo veikloje.





www.facebook.com/biuras

You  [Klaipėdos sveikatos biuras](https://www.youtube.com/Klaipėdos%20sveikatos%20biuras)

www.sveikatosbiuras.lt

Taikos pr. 76, LT – 93200 Klaipėda

Tel. (8 46) 23 47 96

El. paštas: info@sveikatosbiuras.lt

